



DaBU Trænerkursus T1, 13.-16. august 2020

Sted: Herning Amatør Bokseklub, Holingknuden 3, 7400 Herning

Varighed: 4 dage.

Tidspunkt: Torsdag den 13. august kl. 17.00 til søndag den 16. august kl. 15.00.

Deltagere: Max 12 deltagere.

Optagelseskrav: At man har været eller er træner for et kamphold i en bokseklub.

Indhold:

- AIBA/DaBU regler for sekundanter
- Gennemgang af ATK U-15 og U-17
- Idræt for unge
- Trænerrollen
- Grundstød og grundstilling
- Makkerøvelser (teknik og taktik)
- Mobilitetstræning
- Dommer/kampleder (oplæg)
- Hvem og hvad er DaBU (oplæg)
- Landstræner (oplæg)
- Afsluttende prøve (praktisk udførelse)

Dette kursus er en sammensmeltning af tidligere begynder- og niveau 1 kursus. På dette kursus lægges stor vægt på det at være boksetræner i dag, og hvad det kræver af dig som træner for et kamphold. Der vil være minimum tid med teori på skolebænken, og en masse 'hands on' tid i træningslokalet, med instruktion og afprøvning i praksis.

Sidst på weekenden vil der være en prøve, som skal bestås for at opnå DaBU Instruktørbog.

Tilmelding: På mail til DaBU kursus@dabu.dk Husk at anføre deltagernavn, klub, alder, mail, tlf., samt hvilke kamphold deltager træner og hvor længe, vedkommende har gjort det.

Tilmeldingsfrist: **Senest 30. juli 2020.**

Kursusgebyr: Kr. 4.950 pr. deltager.

Overnatning, fuld forplejning, kursusmaterialer samt diplom er indeholdt i prisen.

Transport for egen regning.

Betaling: Faktura fremsendes af DaBU.

Deltagelse kan først finde sted, når kursusgebyret er registreret på DaBUs konto.

Afbud: Ved afbud senere end 7 dage før kursusstart betales 50 % af kursusgebyret. Faktura fremsendes af DaBU.