



# DANMARKS BOKSE-UNION

IDRÆTTENS HUS - BRØNDBY STADION 20 - DK-2605 BRØNDBY

DaBU – stiftet 4. januar 1915

E-mail: [dabu@dabu.dk](mailto:dabu@dabu.dk)

[www.dabu.dk](http://www.dabu.dk)

CVR nr. 18200813

Elitesektionen Code of conduct

## Bilag: Antidoping – hvad skal jeg”

DaBU anbefaler alle – både boksere, trænere, ledere, dommer/kampledere at gøre sig bekendt med gældende regler, ansvar og forpligtelser for antidoping, jf. Anti Doping Danmark [udøverguide](#), samt indholdet og nedenstående anvisninger.

**Er du i følgende målgruppe, stiller DaBU dog konkret krav til dig om punkt: A, B, E, F, H, I, K, L**

- Landsholdsbokser senior (M/K)
- Elitetruppen (M/K)
- Træner for landsholdsbokser

Det er den aktive idrætsudøvers fulde ansvar at overholde antidoping-reglerne. Du står selv til ansvar for, hvilke stoffer, der er i din krop, og for en positiv dopingprøve, også selvom den ikke er en følge af bevidst doping. Derfor er følgende vigtigt for dig:

### Antidoping

- A. Du skal altid tjekke din medicin. Du kan tjekke medicin godkendt i Danmark efter præparatets navn på Anti Doping Danmarks [app 'antidoping'](#) eller medicinsøg på [antidoping.dk](#) NB: Du kan ikke tjekke kosttilskud og naturmedicin.
- B. Hvis du modtager medicinsk behandling, som er omfattet af dopinglisten, skal du ved egen læge undersøge alternativt tilladt præperat. Kan det dokumenteres, at der ikke findes et tilladt medicinsk alternativ, skal du følge reglerne for [medicinsk dispensation](#) (TUE).
- C. Køber du medicin i udlandet, skal du altid undersøge lokalt, om medicinen indeholder forbudte stoffer. Medicin købt i udlandet kan have samme produktnavn som i Danmark, men indholdsstofferne kan være forskellige.
- D. Kosttilskud og naturpræparater kan indeholde stoffer, som står på Dopinglisten, også selvom disse stoffer *ikke* fremgår af varedeklarationen. Du kan reducere risikoen for at købe forurenede kosttilskud ved at købe produkter, der er testet for stoffer på Dopinglisten. Se mere på [antidoping.dk](#)
- E. Når en dopingkontrollant indkalder dig til dopingkontrol, er du forpligtet til at afgive en dopingprøve. Det er vigtigt, at du kender proceduren for dopingkontrol, samt dine rettigheder og pligter i forbindelse med dopingkontrollen. Se mere om [dopingkontrol med urinprøve](#).
- F. Har du kendskab til distribution, besiddelse eller brug af doping, eller har du mistanke om matchfixing, så giv din viden videre og lad ADD håndtere informationerne. På den måde er du med til at beskytte idrætten og give dig selv og dine konkurrenter fair konkurrence. Se [ADD Hotline](#).



# DANMARKS BOKSE-UNION

IDRÆTTENS HUS - BRØNDBY STADION 20 - DK-2605 BRØNDBY

DaBU – stiftet 4. januar 1915

E-mail: [dabu@dabu.dk](mailto:dabu@dabu.dk)

[www.dabu.dk](http://www.dabu.dk)

CVR nr. 18200813

- G. Du skal kende gældende [udøverguide](#).
- H. Du bør gennemføre Anti Doping Danmarks gratis e-læringsprogram [RENVINDER.dk](#). Du opretter en brugerprofil, hvor du efterfølgende kan tilgå dit diplom, der dokumenterer, at programmet er gennemført.
- I. Du bør hvert år gennemgå Anti Doping Danmarks opsamlingsmodul til ”Ren Vinder”, der er en del af [RENVINDER.dk](#).
- J. Læger og sundhedspersonale bør gennemgå gældende vejledning om antidoping og behandling af idrætsudøvere, hent ADD’s [vejledning](#).

## Matchfixing

DIF har regler om matchfixing og anden uetisk adfærd. Disse regler gælder for alle udøvere, trænere, ledere, dommere, kampledere m.fl. i alle idrætter. Læs mere om regler mod [matchfixing](#).

- K. Boksere bør gennemføre DIF’s gratis e-læringsprogram [SPORT OG PENGESPIL FOR ATLETER](#). Du opretter en brugerprofil, hvor du efterfølgende kan tilgå dokumentation for, at programmet er gennemført.
- L. Trænere skal sætte sig ind i regler på området for matchfixing og anden uetisk adfærd, jf. [antidoping.dk](#). Trænere bør også gennemføre DIF’s gratis e-læringsprogram [SPORT OG PENGESPIL FOR TRÆNERE](#).