

Konkurrenceregler gældende fra 1. januar 2020

Der bokses efter (til enhver tid gældende) AIBA - AOB reglement ([AIBA](#) AOB Competition rules)

FØDSELSÅR:

| | |
|--|--------------------------|
| Elite = årgang 1980 – 2001 | 3 omgange á 3 minutter |
| U19 = årgang 2002 – 2003 | 3 omgange á 3 minutter |
| U17 = årgang 2004 – 2005 | 3 omgange á 2 minutter |
| U15 = årgang 2006 – 2009 (2009 er på datoen) | 3 omgange á 1,5 minutter |

Elite må **IKKE** møde U19 (m/k) ved mesterskaber/internationale turneringer. Nationalt tillades dette.

Alle aldersklasser må bokse på tværs af skel, med **MAKSIMALT 2** års split på **DATOEN**.

Ved boksning på tværs af vægtgrænser, afgør **laveste** vægtklasse tilladt vægtdifference.

(eks: elite mand vejer 62 kg. - må møde elite op til 66 kg. U17 vejer 56 kg. - må møde op til 59 kg.)

TÆLLINGER:

Elite mænd: Maks **3** tællinger i én omgang. Maks **7** tællinger i hele kampen.

Elite Kvinder, alle U19, U17: Maks **3** tællinger i én omgang. Maks **4** tællinger i hele kampen.

U15: Maks **2** tællinger i hele kampen.

| Elite og U19 mænd | | Elite og U19 kvinder | | U17 mænd og kvinder | | U15 drenge og piger | |
|-------------------|-----------------|----------------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| Letfluevægt | 46 kg. – 49 kg. | Letfluevægt | 45 kg. – 48 kg. | Myggevægt | 44 kg. – 46 kg. | Let atomvægt | 00,0 kg. – 34,0 kg. |
| Fluevægt | 49 kg. – 52 kg. | Fluevægt | 48 kg. – 51 kg. | Let fluevægt | 46 kg. – 48 kg. | Atomvægt | 34,0 kg. – 35,5 kg. |
| Bantamvægt | 52 kg. – 56 kg. | Bantamvægt | 51 kg. – 54 kg. | Fluevægt | 48 kg. – 50 kg. | Mikrovægt | 35,5 kg. – 37,0 kg. |
| Letvægt | 56 kg. – 60 kg. | Fjervægt | 54 kg. – 57 kg. | Let bantamvægt | 50 kg. – 52 kg. | Myrevægt | 37,0 kg. – 38,5 kg. |
| Let weltervægt | 60 kg. – 64 kg. | Letvægt | 57 kg. – 60 kg. | Bantamvægt | 52 kg. – 54 kg. | Mølvægt | 38,5 kg. – 40,0 kg. |
| Weltervægt | 64 kg. – 69 kg. | Letweltervægt | 60 kg. – 64 kg. | Fjervægt | 54 kg. – 57 kg. | Fnugvægt | 40,0 kg. – 41,5 kg. |
| Mellemvægt | 69 kg. – 75 kg. | Weltervægt | 64 kg. – 69 kg. | Letvægt | 57 kg. – 60 kg. | Dunvægt | 41,5 kg. – 43,0 kg. |
| Let sværvægt | 75 kg. – 81 kg. | Mellemvægt | 69 kg. – 75 kg. | Let weltervægt | 60 kg. – 63 kg. | Let myggevægt | 43,0 kg. – 44,5 kg. |
| Sværvægt | 81 kg. – 91 kg. | Letsværvægt | 75 kg. – 81 kg. | Weltervægt | 63 kg. – 66 kg. | Myggevægt | 44,5 kg. – 46,0 kg. |
| Supersværvægt | 91 kg. - | Sværvægt | 81 kg. - | Let mellemvægt | 66 kg. – 70 kg. | Let fluevægt | 46 kg. – 48 kg. |
| | | | | Mellemvægt | 70 kg. – 75 kg. | Fluevægt | 48 kg. – 50 kg. |
| | | | | Let sværvægt | 75 kg. – 80 kg. | Let bantamvægt | 50 kg. – 52 kg. |
| | | | | Sværvægt | 80 kg. - | Bantamvægt | 52 kg. – 54 kg. |
| | | | | | | Fjervægt | 54 kg. – 56 kg. |
| | | | | | | Letvægt | 56 kg. – 59 kg. |
| | | | | | | Letweltervægt | 59 kg. – 62 kg. |
| | | | | | | Weltervægt | 62 kg. – 65 kg. |
| | | | | | | Let mellemvægt | 65 kg. – 68 kg. |
| | | | | | | Mellemvægt | 68 kg. – 72 kg. |
| | | | | | | Letsværvægt | 72 kg. – 76 kg. |
| | | | | | | Sværvægt | 76 kg. |

Elite mænd bokser **uden** hjelm.

Elite & U19 mænd bokser med **12 oz.** handsker **FRA** 64 kg. (w.v.) Elite & U19 mænd bokser med **10 oz** handsker **INDTIL** 64 kg.

Kvinder, U17 & U15 bokser med **10 oz.** handsker.

Der må kun bokses med **godkendte** handsker og hjelme

(Adidas - TopTen – Green Hill - TaiShan –Wessing – Sting og Velo)

Tandbeskytter er **obligatorisk**. Må **IKKE** være rød, eller **DELVIS** rød.

Skridtbeskytter er **obligatorisk** for mænd – **frivillig** for kvinder.

Det er **IKKE** tilladt at bære piercinger, hårspænder mv. under kamp. Overtrædelser medfører diskv.

Håndbind er **obligatoriske** og må **ikke** være længere end 4,5 m. og **ikke** kortere end 2,5 m. De **SKAL** være 5,7 cm. brede (og udført i elastisk materiale).

Regler for bandager og tape: Se AIBA-AOB Competition rules (Regel 46, side 78).

Der er **obligatorisk** lægetjek før **hver** kamp. Bokseren skal ved dette tjek møde glatbarberet. **INTET** skæg er tilladt. **LÆGEN** afgør om en bokser skal scannes efter KO. Lægen kan i øvrigt **ALTID** kræve en bokser scannet, også selvom denne **IKKE** har tabt på KO.